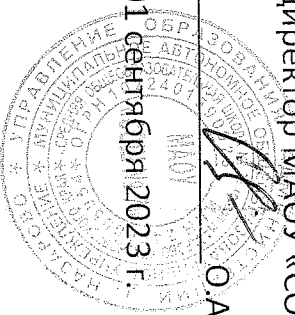


Директор МАОУ «СОШ №7»



О.А. Слепцова

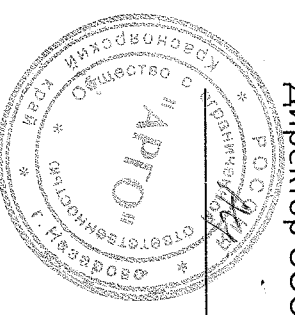
01 сентября 2023 г.



Директор ООО «АРГО»



А.А. Станкевич



ПРИМЕРНОЕ 12-ДНЕВНОЕ МЕНЮ для детей с непереносимостью глютена (целиакией), обучающихся в
общеобразовательных организациях г. Назарово, Красноярского края.

Г. Назарово

2023

среда

День: 1

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминные вещества (мг)														
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe							
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
Завтрак																					
256/МЦ	Мясо тушеное (говядина)	90	11,44	9,12	2,36	139,98	0,1	10,85	153,2	2,87	14,87	129,18	26,93	1,63							
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,40	3,30	25,70	148,00	0,20	1,3	0,0	0,30	129,80	201,90	90,30	2,70							
11,14	Отвар шиповника	200	0,7	0,30	9,7	57,00	0	80,0	0,30	0,00	19,20	3,10	4,90	0,70							
	Хлеб безглютеновый	50	4,04	2,42	25,75	143,5	0,16		0,12	0,2	7,152	88,05	35,3	1,52							
Итого за Завтрак																					
		490	21,58	15,14	63,51	488,48	0,46	92,15	153,62	3,37	235,39	422,23	157,43	6,55							
Обед																					
1,36	Рассольник Ленинградский с рисом	200	1,60	2,6	9,90	68,00	0,00	4	0,00	0,00	22,60	21,60	10,50	0,30							
33,00	Рагу из овощей с курицей 80/150	230	6,81	12,36	17,10	272,01	0,09	9,7	0,0	0,38	24,44	283,10	20,50	1,21							
52	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,10	41,40	119,00	0,04	1	0,0	1,68	70,93	63,5	45,7	1,44							
	Хлеб безглютеновый	80	5,42	3,54	33,61	191,26	0,21		0,18	0,28	107,36	122,32	50,4	2,13							
Итого за Обед																					
		710	16,23	19,60	102,01	650,27	0,34	14,79	0,22	2,34	225,33	490,53	127,08	5,08							
Итого за день																					
		1 200	37,81	33,74	165,52	1 138,75	0,80	106,94	153,84	5,71	460,72	912,76	284,51	11,63							

День: четверг

Неделя: 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
42,00	Сырники из творога с соусом ягодным, 120/30	150	19,97	12,59	27,77	312,88	0,08	4,27	77,25	0,35	182,82	255,09	36,7	0,67		
		200	1,40	1,60	16,40	86,00	0,02	0,00	12,82	0,06	33,00	67,50	10,50	0,40		
9,45	Чай с молоком, 200/11	40	2,98	1,79	18,24	102,69	0,12		0,09	0,15	54,52	66,16	26,16	1,14		
	Хлеб безглютеновый	150	0,6	0,45	15,45	70,5	0,03	7,5	3	0,6	28,5	24	18	3,45		
338/М	Груша	540	24,95	16,43	77,86	572,07	0,25	11,77	93,16	1,16	298,84	412,75	91,36	5,66		
Итого за Завтрак																
Обед																
33	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, 200/10	210	2,14	4,77	9,49	90,27	0,07	32,54	225,7	1,56	43,74	53,11	23,04	0,84		
37/4	Рыба запеченная (минтай) с соусом томатным, 90/30	120	21,20	9,55	11,21	217,78	0,24	8,97	359,7	3,04	36,3	228,25	45,44	1,09		
7,1	Картофельное пюре	150	3,41	3,96	23,83	148,50	0,18	28,26	26,6	0,2	40,8	100,78	35,13	1,3		
11,5	Компот из яблок	200	0,20	0,20	25,80	103,00	0,02	6	0,00	0,1	15,50	67,0	6,60	1,40		
	Хлеб безглютеновый	90	6,1	3,98	37,81	215,17	0,24		0,2	0,32	120,78	137,61	56,7	2,4		
		770	33,05	22,46	108,14	774,72	0,75	75,77	612,19	5,22	257,14	526,45	166,91	7,03		
Итого за Обед																
Итого за день																
		1 310	58,00	38,89	186,00	1 346,79	1,00	87,54	705,35	6,38	555,98	939,20	258,27	12,69		

пятница

День:
Неделя:

1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминь (мг)										Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe							
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
Завтрак																					
97	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6	0,01	0,11	43,2	0,08	132	75	5,25	0,15							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 190/5/5	200	4,88	5,99	40,53	236,03	0,06	1,04	40,1	0,27	102,96	128,03	29,38	0,5							
6,1	Яйцо вареное	40	4,10	4,6	0,30	63,0	0,03	0	105	0,24	22	4,8	77,2	1							
11,9	Чай с сахаром и лимон, 200/11	215	0,20	0,00	15,00	57,00	0	0,1	0,0	0,00	5,00	4,40	8,20	0,8							
	Хлеб безглютеновый	50	4,04	2,42	25,75	143,5	0,16		0,12	0,2	71,52	88,05	35,3	1,52							
Итого за Завтрак		520	16,70	17,44	81,58	554,13	0,26	1,25	188,43	0,79	333,48	300,28	155,33	3,97							
Обед																					
	Овощи свежие	60	0,44	0,06	1,20	7,00	0,02	4,4	0,02	0,06	10,71	18,90	8,82	0,32							
1,16	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на говяжьем бульоне	200	6,7	5,42	15,42	137,48	0,27	9,5	161,52	1,93	27,56	89,23	30,16	1,92							
256	Мясо тушеное (говядина)	90	11,44	9,12	2,36	139,98	0,1	10,85	153,2	2,87	14,87	129,18	26,93	1,63							
511	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,54	4,13	37,07	199,55	0,04		22,5	0,25	5,81	76,63	25,06	0,51							
11,146	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,70	0,3	24,70	117,00	0	80	0,3	0,0	19,20	4,9	3,1	0,70							
	Хлеб безглютеновый	60	4,76	2,99	29,79	167,92	0,19		0,15	0,25	91,38	107,07	43,04	1,85							
Итого за Обед		760	27,58	22,02	110,54	768,93	0,62	104,75	337,69	5,36	169,53	425,91	137,11	6,93							
Итого за день		1 280	44,28	39,46	192,12	1 323,06	0,88	106,00	526,11	6,15	503,01	726,19	292,44	10,90							

День: суббота

Неделя: 1

№ п/п	Примечание, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe							
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
Завтрак																					
3,1	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным, 100/5	105	17,55	6,80	0,11	132,08	0,12	0,55	47,0	0,41	47,02	266,63	60,61	0,90							
205,00	Картофель отварной в молоке	150	3,43	7,05	21,92	165,33	0,16	25,39	46,35	0,24	51,52	102,13	33,06	1,18							
11,14	Отвар шиповника	200	0,7	0,30	9,7	57,00	0	80,0	0,30	0,00	19,20	3,10	4,90	0,70							
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1							
	Хлеб безалкогольный	50	4,04	2,42	25,75	143,5	0,16		0,12	0,2	71,52	88,05	35,3	1,52							
Итого за Завтрак		605	26,52	16,77	64,98	535,91	0,50	143,94	103,77	1,05	224,26	476,91	144,87	4,40							
Обед																					
1,16	Борщ из капусты с картофелем на курином бульоне	210	1,67	6,67	10,12	107,85	0,05	17,34	184,9	2,41	39,7	46,59	20,56	0,95							
254/М/Ц	Печень жареная с маслом	90	19,14	8,31	9,53	191,31	0,32	34,65	8637	1,01	11,39	336,4	20,68	7,27							
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,40	3,30	25,70	148,00	0,20	1,3	0,0	0,30	129,80	201,90	90,30	2,70							
11,50	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	25,80	103,00	0,02	6	0,00	0,1	15,50	6,70	6,60	1,40							
	Хлеб безалкогольный	80	5,42	3,54	33,61	191,26	0,21		0,18	0,28	107,36	122,32	- 50,4	2,13							
Итого за Обед		730	31,83	22,02	104,76	741,42	0,80	59,29	8822,08	4,10	303,75	713,91	188,54	14,45							
Итого за день		1 335	58,35	38,79	169,74	1 277,33	1,30	203,23	8 925,85	5,15	528,01	1 190,82	333,41	18,85							

понедельник

День:

2

Нодела:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe							
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
Завтрак																					
96	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8			45	0,1	1,2	2	0,00	0,02							
214/МССЖ	Омлет с морковью	150	9,25	8,21	6,91	139,61	0,1	4,26	1764,9	0,71	79,94	177,73	40,47	2,09							
685	Чай с сахаром, 200/11	200	0,4	2,28	30,00	116,00	0,02	7,3	0,0	0,02	16,00	8,00	6,0	0,80							
	Хлеб безглютеновый	80	5,42	3,54	33,61	191,26	0,21		0,18	0,28	107,36	122,32	50,4	2,13							
Итого за Завтрак		440	15,12	22,28	70,60	521,67	0,33	11,60	1810,10	1,11	204,50	309,95	96,87	5,04							
Обед																					
33,00	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, 200/10	210	1,68	5,82	5,80	70,40	0,02	32,54	225,7	1,56	43,74	53,11	23,04	0,84							
2,21	Курица отварная	90	17,60	17,60	0,00	231,00	0,10	10,00	0,0	0,00	26,70	210,90	25,70	2,10							
7,1	Картофельное пюре	150	3,41	3,96	23,83	148,50	0,18	28,26	26,6	0,2	40,8	100,78	35,13	1,3							
699	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,00	22,50	86,00	0	2	0,0	0,0	3,54	1,9	1	0,09							
	Хлеб безглютеновый	60	4,76	2,99	29,79	167,92	0,19		0,15	0,25	91,38	107,07	43,04	1,85							
Итого за Обед		710	27,55	30,37	81,92	703,82	0,49	73,10	252,45	2,03	206,16	473,80	128,01	6,18							
Итого за День																					
		1150	42,67	52,65	152,52	1225,49	0,82	84,70	2062,55	3,14	410,66	783,75	224,88	11,22							

8

День: вторник

Номер: 2

№ порц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Завтрак																		
97	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6	0,01	0,11	43,2	0,08	132	75	5,25	0,15				
4.1	Каша вязкая (из пшенной крупы) с маслом, 200/5	205	7,10	4,4	27,8	220,0	0,20	1,70	0,20	0,90	129,10	45,30	176,40	2,10				
945	Чай с молоком, 200/11	200	1,40	1,60	16,40	86,00	0,02	0,00	12,82	0,06	33,00	67,50	10,50	0,40				
	Хлеб безглютеновый	40	2,98	1,79	18,24	102,69	0,12		0,09	0,15	54,52	66,16	26,16	1,14				
Итого за Завтрак		460	15	12	62	463	0	2	56	1	349	254	218	4				
Обед																		
	Овощи свежие	60	0,4	0,06	1,20	7,00	0,02	4,4	0,02	0,06	10,71	18,90	8,82	0,32				
1.1	Свекольник со сметаной, 200/10	210	2,08	3,75	12,14	91,26	0,07	16,42	188,43	1,12	40,19	60,76	26,75	1,32				
437	Гуляш из говядины	90	13,77	8,01	5,97	154,47	0,1	4,65	19,95	1,88	12,59	151,04	25,93	1,66				
7	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,40	3,30	25,70	148,00	0,20	1,3	0,0	0,30	129,80	201,90	90,30	2,70				
11.5	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	25,80	103,00	0,02	6	0,00	0,1	15,50	6,70	6,60	1,40				
	Хлеб безглютеновый	80	5,42	3,54	33,61	191,26	0,21		0,18	0,28	107,36	122,32	50,4	2,13				
Итого за Обед		790	27,31	18,86	104,42	694,99	0,62	32,77	208,61	3,74	316,15	561,62	208,80	9,53				
Итого за день		1 250	42,27	31,11	166,86	1 158,28	0,97	34,58	264,92	4,93	664,77	815,38	427,11	13,32				

среда

День:

2

Неделя:

№ порц.	Применение блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)						ЭЦ (ккал)	Витаминный состав (мг)													
			Б	Ж	У	6	7	8		9	10	11	12	13	14	15							

Завтрак		Масса порции (г)	Б	Ж	У	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	1														
366	Заканка из творога	150	19,22	13,16	26,48	308,23	0,07	4,3	85,3	0,36	178,23	244,71	33,43	0,69	
11,9	Чай с сахаром и лимонком, 200/11	215	0,20	0,00	15,00	57,00	0	0,1	0,0	0,00	5,00	4,40	8,20	0,8	
338/М	Хлеб безглютеновый	40	2,98	1,79	18,24	102,69	0,12	15	0,09	0,15	54,52	66,16	26,16	1,14	
	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
	Итого за Завтрак	555	23,00	15,55	74,42	538,42	0,24	19,35	92,90	0,81	261,75	331,77	81,29	5,93	

Обед		Масса порции (г)	Б	Ж	У	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
101М/ССЖ	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне														
374,00	Рыба тушеная в томатном соусе	100	14,40	5,03	6,02	146,20	0,15	4,05	0,3	3,86	76,20	263,0	35,40	0,85	
6,60	Рис отварной рассыпчатый с маслом	150	3,80	4,20	38,60	211,00	0,00	0	0	0,20	13,70	82,7	28,40	0,60	
52	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,10	41,40	119,00	0,04	1	0,0	1,68	70,93	63,5	45,7	1,44	
	Хлеб безглютеновый	80	5,42	3,54	33,61	191,26	0,21		0,18	0,28	107,36	122,32	50,4	2,13	
	Итого за Обед	730	29,91	18,94	133,33	792,70	0,59	15,05	166,02	6,55	281,89	601,04	182,77	5,91	
	Итого за день	1285	52,91	34,49	207,75	1331,12	0,83	34,40	258,92	7,46	543,64	932,81	264,06	11,84	

День: четверг
 №: 2

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Завтрак																		
96	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8												
6,4	Каша вязкая молочная из гречневой крупы, 190/5,5	200	7,60	7,20	30,30	216,00	0,20	1,3	0,04	0,30	129,80	201,90	90,30	2,70				
946	Чай с молоком, 200/11	200	1,40	1,60	16,40	86,00	0,02	0,00	12,82	0,06	33,00	67,50	10,50	0,40				
338/М	Ряблело	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2				
	Хлеб безглютеновый	50	4,04	2,42	25,75	143,5	0,16		0,12	0,2	71,52	88,05	35,3	1,52				
Итого за Завтрак																		
		560	13,49	19,87	82,33	567,30	0,41	11,30	62,98	0,86	251,52	370,35	145,10	6,84				
Обед																		
33	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, 200/10	210	2,14	4,77	9,49	90,27	0,07	32,54	225,7	1,56	43,74	53,11	23,04	0,84				
290/МЦ	Гуляш из курицы	100	10,4	16,01	1,97	193,57	0,02	0,5	1,50	2,90	49,0	198,00	37,00	3,00				
7	Каша гречневая рассычатая	150	5,40	3,30	25,70	148,00	0,20	1,3	0,0	0,30	129,80	201,90	90,30	2,70				
11,146	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,70	0,3	24,70	117,00	0	80	0,3	0,0	19,20	4,9	3,1	0,70				
	Хлеб безглютеновый	100	6,73	4,65	41,25	237,94	0,27		0,24	0,36	139,32	152,82	65,12	2,68				
Итого за Обед																		
		760	25,32	29,03	103,11	786,78	0,56	114,34	227,77	5,12	381,06	610,73	218,56	9,92				
Итого за день																		
		1320	38,81	48,90	185,44	1354,08	0,97	125,64	290,75	5,98	632,58	981,08	363,66	16,76				

День:
Неделя:

пятница
2

№ порц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
2/4/МЦ	Печень жареная с маслом	90	19,14	8,31	9,53	191,31	0,32	34,65	8637	1,01	11,39	336,4	20,68	7,27		
41	Ргу из овощей	150	1,52	4,60	4,74	143,05	0,13	9,03	723,34	2,59	35,35	85,53	27,15	1,66		
6/85	Чай с сахаром, 200/11	210	0,4	2,28	30,00	116,00	0,02	7,3	0,0	0,02	16,00	8,00	6,0	0,80		
	Хлеб безглютеновый	50	4,04	2,42	25,75	143,5	0,16	0,12	0,12	0,2	71,52	88,05	35,3	1,52		
Итого за Завтрак		500	25,10	17,61	70,02	593,86	0,63	51,02	9360,48	3,82	134,26	517,98	89,13	11,25		
Обед																
1,36	Расольник Ленинградский с рисом	200	1,60	2,6	9,90	68,00	0,00	4	0,00	0,00	22,60	21,60	10,50	0,30		
3/4	Рыба запеченная (минтай) с соусом томатным, 90/30	120	21,20	9,55	11,21	217,78	0,24	8,97	359,7	3,04	36,3	228,25	45,44	1,09		
7,1	Картофельное пюре	150	3,41	3,96	23,83	148,50	0,18	28,26	26,6	0,2	40,8	100,78	35,13	1,3		
11,5	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	25,80	103,00	0,02	6	0,00	0,1	15,50	6,70	6,60	1,40		
	Хлеб безглютеновый	80	5,42	3,54	33,61	191,26	0,21	0,18	0,18	0,28	107,36	122,32	50,4	2,13		
Итого за Обед		750	31,83	19,85	104,35	728,54	0,65	47,53	388,47	3,62	222,58	- 479,65	148,07	6,22		
Итого за день																
		1250	56,93	37,46	174,37	1322,40	1,28	98,55	9746,95	7,44	356,84	997,63	237,20	17,47		

182

суббота

2

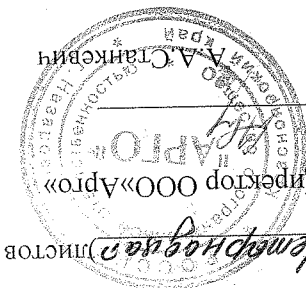
День:

Неделя:

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Завтрак																		
366	Запеканка из творога	150	19,22	13,16	26,48	308,23	0,07	4,3	85,3	0,36	178,23	244,71	33,43	0,69				
		200	0,7	0,30	9,7	57,00	0	80,0	0,30	0,00	19,20	3,10	4,90	0,70				
1.1.14	Отвар шиповника	50	4,04	2,42	25,75	143,5	0,16		0,12	0,2	71,52	88,05	35,3	1,52				
	Хлеб безглютеновый	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1				
338/М	Мандарин	500	24,76	16,08	69,43	546,73	0,29	122,25	95,72	0,76	303,95	352,86	84,63	3,01				
Итого за Завтрак																		
Обед																		
99/М/С/Ж	Суп из овощей со сметаной, 200/10	210	1,56	3,71	8,84	75,54	0,06	16,44	171,68	1,01	28,8	44,09	17,04	0,63				
256/М/Ц	Мясо тушеное (говядина)	90	11,44	9,12	2,36	139,98	0,1	10,85	153,2	2,87	14,87	129,18	26,93	1,63				
7	Каша речневая рассыпчатая	150	5,40	3,30	25,70	148,00	0,20	1,3	0,0	0,30	129,80	201,90	90,30	2,70				
699	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,00	22,50	86,00	0	2	0,0	0,0	3,54	1,9	1	0,09				
	Хлеб безглютеновый	90	6,1	3,98	37,81	215,17	0,24		0,2	0,32	120,78	137,61	56,7	2,4				
	Хлеб безглютеновый	740	24,60	20,11	97,21	664,69	0,60	30,89	325,11	4,52	297,79	514,72	192,07	7,45				
Итого за Обед																		
Итого за день																		
		1 240	49,36	36,19	166,64	1 211,42	0,89	153,14	420,83	5,28	601,74	867,58	276,70	10,46				

Сводная таблица пищевой ценности

Акции	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен кДж	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
1	41,89	45,91	166,36	1270,09	1,13	52,45	187,21	1,16	644,56	814,02	350,28	12,25				
2	46,78	40,75	173,14	1278,66	1,1	202,63	637,47	5,43	500,83	852,61	246,26	12,2				
3	37,81	33,74	165,52	1138,75	0,8	106,94	153,84	5,71	460,72	912,76	284,51	11,63				
4	58	38,89	186	1346,79	1	87,54	705,35	6,38	555,98	939,2	258,27	12,69				
5	44,28	39,46	192,12	1323,06	0,88	106	526,11	6,15	503,01	726,19	292,44	10,9				
6	58,35	38,79	169,74	1277,33	1,3	203,23	8925,85	5,15	528,01	1191,82	333,41	18,85				
7	42,67	52,65	152,52	1225,49	0,82	84,7	2062,55	3,14	410,66	783,75	224,88	11,22				
8	42,27	31,11	166,86	1158,28	0,97	34,58	264,92	4,93	664,77	815,38	427,11	13,32				
9	52,91	34,49	207,75	1331,12	0,83	34,4	258,92	7,46	543,64	932,81	264,06	11,84				
10	38,81	48,9	185,44	1354,08	0,97	125,64	290,75	5,98	632,58	981,08	363,66	16,76				
11	56,63	37,46	174,37	1322,4	1,28	98,55	9746,95	7,44	356,84	997,63	237,2	17,47				
12	49,36	36,19	166,64	1211,42	0,89	153,14	420,83	5,28	601,74	867,58	276,7	10,46				
Итого	569,76	478,34	2106,46	15237,47	11,97	1289,8	24180,75	64,21	6403,34	10814,83	3558,78	159,59				
реднее	47,48	39,86	175,54	1269,79	1,00	107,48	2015,06	5,35	533,61	901,24	296,57	13,30				



Печатлю 14 Шембергенов ИНОСТ

Лижкность : Лижктор ООО «Арто»

Подпись _____